



# Le Saint-Siège

---

**PAPE FRANÇOIS**

MÉDITATION MATINALE EN LA CHAPELLE DE LA  
MAISON SAINTE-MARTHE

*Lundi 8 avril 2013*

*(L'Osservatore Romano, Édition hebdomadaire n° 15 du 11 avril 2013)*

## **L'humilité comme règle d'or**

Lundi 8 avril, c'est l'humilité en tant que « règle d'or » qui était au cœur de l'homélie du Pape : pour le chrétien « progresser » signifie « s'abaisser ». Et c'est précisément sur la voie de l'humilité, choisie par Dieu lui-même, que passent l'amour et la charité. Toute l'histoire de la foi, a dit le Pape, est faite d'humilité et « nous parle à tous d'humilité ». Il en est ainsi également pour le fait historique de la naissance de Jésus. Il « semble que Dieu ait voulu [que chaque événement] se fasse en cachette, qu'il ne soit pas rendu public », qu'il soit comme « couvert par l'ombre de l'Esprit Saint ». Voilà pourquoi — a-t-il ajouté — « tout se fait sur la voie de l'humilité. Dieu, humble, s'abaisse : il vient à nous et s'abaisse. Et il continuera à s'abaisser jusqu'à la croix ». Au moment de l'annonciation, « Marie aussi s'abaisse : elle ne comprend pas bien, mais elle est libre : elle comprend seulement l'essentiel. Et elle dit oui. Elle est humble : “Que soit faite la volonté de Dieu”. Elle laisse son âme à la volonté de Dieu ». Et « Joseph, son fiancé — ils n'étaient pas encore mariés — s'abaisse lui aussi et se charge lui-même de cette responsabilité si grande ». Le style de Marie et de Joseph montre précisément que « tout l'amour de Dieu, pour arriver à nous, prend la voie de l'humilité. Dieu humble qui a voulu marcher avec son peuple ». « L'humilité est celle de Dieu qui nous enseigne, celle de Marie, celle de Joseph ». Et « l'humilité — a-t-il ajouté — est celle de Jésus, qui finit sur la croix. Telle est la règle d'or pour un chrétien : progresser, avancer et s'abaisser. On ne peut pas aller sur une autre voie. Si je ne m'abaisse pas, si tu ne t'abaises pas, tu n'es pas chrétien ». « Le triomphe du chrétien prend ce chemin de l'abaissement. Je crois que l'on dit ainsi : s'abaisser. Regardons Jésus qui commence à

s'abaisser dans ce mystère si beau. Regardons Marie, regardons Joseph. Et demandons la grâce de l'humilité. Mais de cette humilité qui est la voie par laquelle passe assurément la charité ».

---

Copyright © Dicastero per la Comunicazione - Libreria Editrice Vaticana